

**CLUB DE LECTURA REFLEJO**



# **MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA ILUMINAR LA SOLEDAD**

**Proyecto creado, dirigido y editado por:**

CIA Lapili Esteban  
Lapili @lapiliesteban

Vocalía Acción Literaria  
Ateneo de Málaga  
Vicky Molina @ateneo.malaga

Volvía en esta nueva edición el Club de Lectura REFLEJO de LaPili, con fuerzas renovadas y nuevas intenciones en la primera mitad del año pasado, manteniendo el espíritu por el que los lectores son parte activa y creativa del proceso. La actividad regresaba ahora con el objetivo de generar una edición colectiva que fuera en sí misma una vía para generar herramientas de cara a afrontar la soledad, considerada la enfermedad del siglo XXI.

Con el material recibido se ha ido confeccionando la edición del presente libro, haciéndose un uso libre de las aportaciones recibidas.

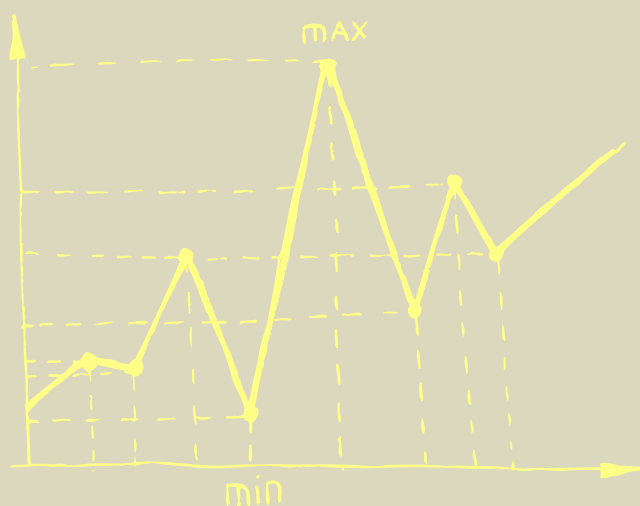
De esta forma los participantes enviaron durante unos meses su propuesta de texto o foto para formar parte de esta original iniciativa, por la que un Club de Lectura se convierte, en esta ocasión, en un libro artístico muy especial, en el que a partir de la aportación de los lectores, se explora en torno a las claves para mitigar uno de los grandes males de nuestra época: la soledad no deseada.

Muchas gracias a todas las personas que han aportado su reflejo.



# Manual de instrucciones para iluminar la soledad

*Sandra Bruno*



Tantos escalones en pos  
de estrellas  
y, en mitad del ascenso,  
me detengo  
por ver cuánto amor cabe  
en tu silencio  
y cuánta verdad en el  
cielo brilla.

**LA SOLEDAD NOS VIO NACER. SU  
ESENCIA SE NOS IMPREGNÓ EN EL  
HERMOSO TRÁNSITO A LA VIDA Y  
YA NUNCA MÁS NOS ABANDONÓ.**

Nacho Cayuela

# Manual de instrucciones para iluminar la soledad

*Inma Sáez Maldonado*



Y la vida vuela, vuela la vida

En compañía, en soledad

En soledad acompañada

Del legado de un pasar



Auxiliadora Espejo

**¿DENTRO DE CUÁNTO TIEMPO  
ESTÁ DISPUESTO  
QUE ALGUNA OTRA EXPLOSIÓN,  
EN UN SEGUNDO,  
PONGA EL PUNTO Y FINAL A  
TODO ESTO?**

Gedeón

# Manual de instrucciones para iluminar la soledad

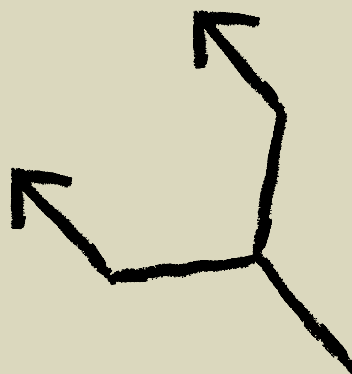
*Marian Cádenas*

Nadie debería verse reducido a ser costura de sábana.

No, definitivamente existir NO es vivir.



Antxon

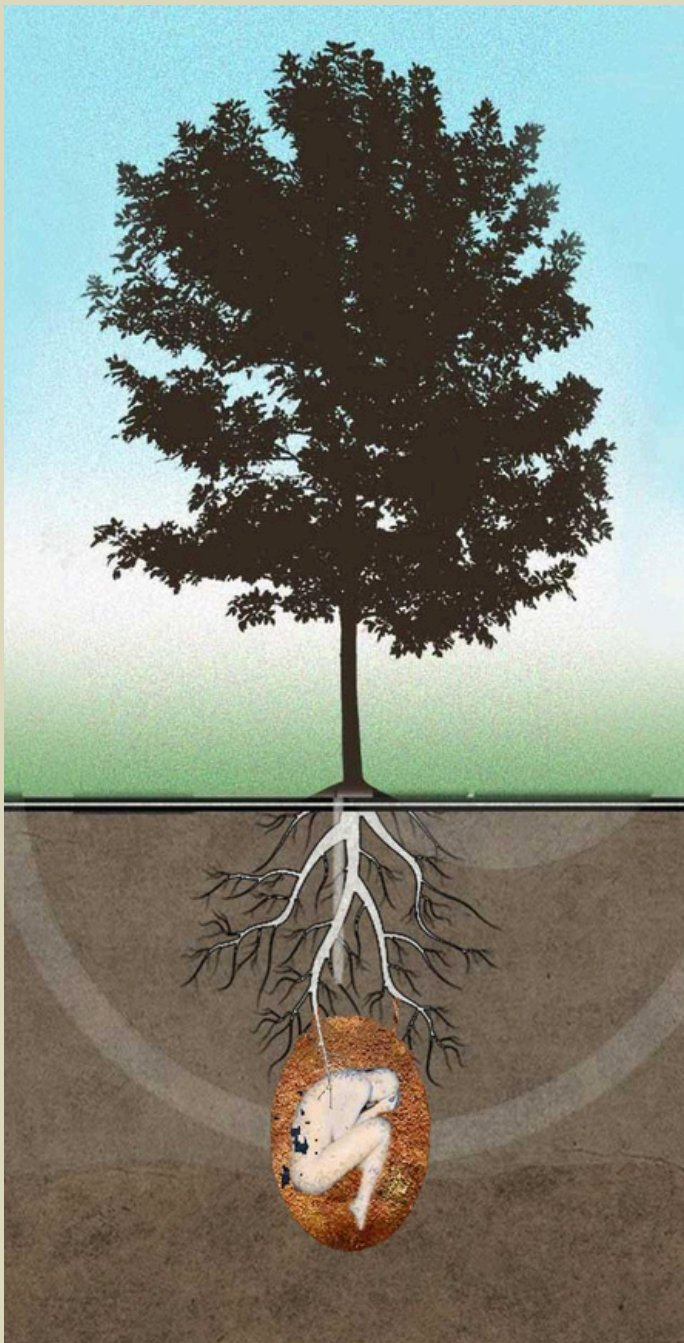


## **VIDA EN MIS MANOS**

**MIRO LA VIDA EXPECTANTE Y CREO EN ELLA  
Y BUSCO LA INOCENCIA DE LAS COSAS  
MIENTRAS NAUFRAGO  
EN ESTA PLATAFORMA DE LOS DÍAS  
DE TRENES QUE ENCARRILAN LA EXISTENCIA,  
DE BARCOS QUE ZARPAN SINGLADURAS  
Y NAVEGO...  
HACIA EL ENCUENTRO CAUSAL O AZAROSO DEL VIAJE.**

Lola Acosta

# Manual de instrucciones para iluminar la soledad



Paula Ortiz (Fuiste amado/a desde lo más profundo).

**SOY LA SEMILLA QUE  
MIS ANCESTROS  
DEJARON AL MARCHAR  
SOY UNA SEMILLA  
FUERTE QUE SE  
ENRAIZA, CRECE Y  
FLORECE.  
FLORES DEL COLOR DE  
LA ALEGRÍA CON OLOR  
A COMPAÑÍA...  
Y SE REPITE LA VIDA,  
SE REPITE LA  
HISTORIA.  
ES EL CICLO PERFECTO  
DE LA VIDA QUE NOS  
CONDENA A UNA  
ARMONIOSA SOLEDAD**

Inma Saez

# Manual de instrucciones para iluminar la soledad

## *Pedro Fernán*

- Un oblicuo amanecer tendré contigo  
Sabiendo que tú, en verdad, procuras
- Que yo, con mucho amor, sin locuras,  
Espero, madre, sin duda, serán mi  
abrigo.



Collage Belén Jimar

**RECUERDO LA MADRUGADA EN LA QUE LA  
SOLEDAD ME HIZO UN REGALO.**

Jelenmista

# Manual de instrucciones para iluminar la soledad



*Inma Sáez*

Libertad en mi solitariedad  
Creación, libertad y cordura  
Un soliloquio solamente  
Basta para solazar mi amargura

**ELLA SE CUELA DESCARADA,  
TIENE UNA MISIÓN QUE  
CUMPLIR ANTES DE IR A  
FASTIDIAR A OTRO. SUELTA EN  
TU MESA UNA PERLA QUE  
TRAE EN EL PICO. SIN SABER  
CÓMO PERCIBES QUE ESE  
GRAN TESORO TE  
ACOMPañARÁ  
CADA DÍA DE TU VIDA.**

Lola Gutiérrez





# Manual de instrucciones para iluminar la soledad

A. Maldonado



**SOLA CON LA CARICIA DE TUS BESOS,  
SOLA EN NUESTRO ESPACIO COMPARTIDO  
Y EN AQUELLOS RECUERDOS.** Popi Molina



# Manual de instrucciones para iluminar la soledad

UN DÍA MÁS PARA VIVIR, REÍR, DISFRUTAR Y  
SOBRE TODO PARA AMAR.  
NO ES MI ÚLTIMO DÍA, ES MI ÚLTIMO SEGUNDO.

Rosa Fernández



Olga Dominguez

# Manual de instrucciones para iluminar la soledad

SI LA VIDA  
TUVIERA LÍMITE, MÁS DEL QUE SUELE TENER,  
ABRIRÍA TODAS LAS PUERTAS A LA VEZ PARA QUE  
CORRIESE EL AIRE ENTRE ELLAS Y SENTIR TODAS  
LAS OPCIONES POSIBLES GIRANDO SOBRE MÍ,  
SIN TENER QUE ELEGIR.

Jelenmista



# Manual de instrucciones para iluminar la soledad

REGALARÍA TE QUIEROS A TODAS LAS  
PERSONAS BELLAS QUE HAN PASADO  
POR MI VIDA.

Javier Caparrós



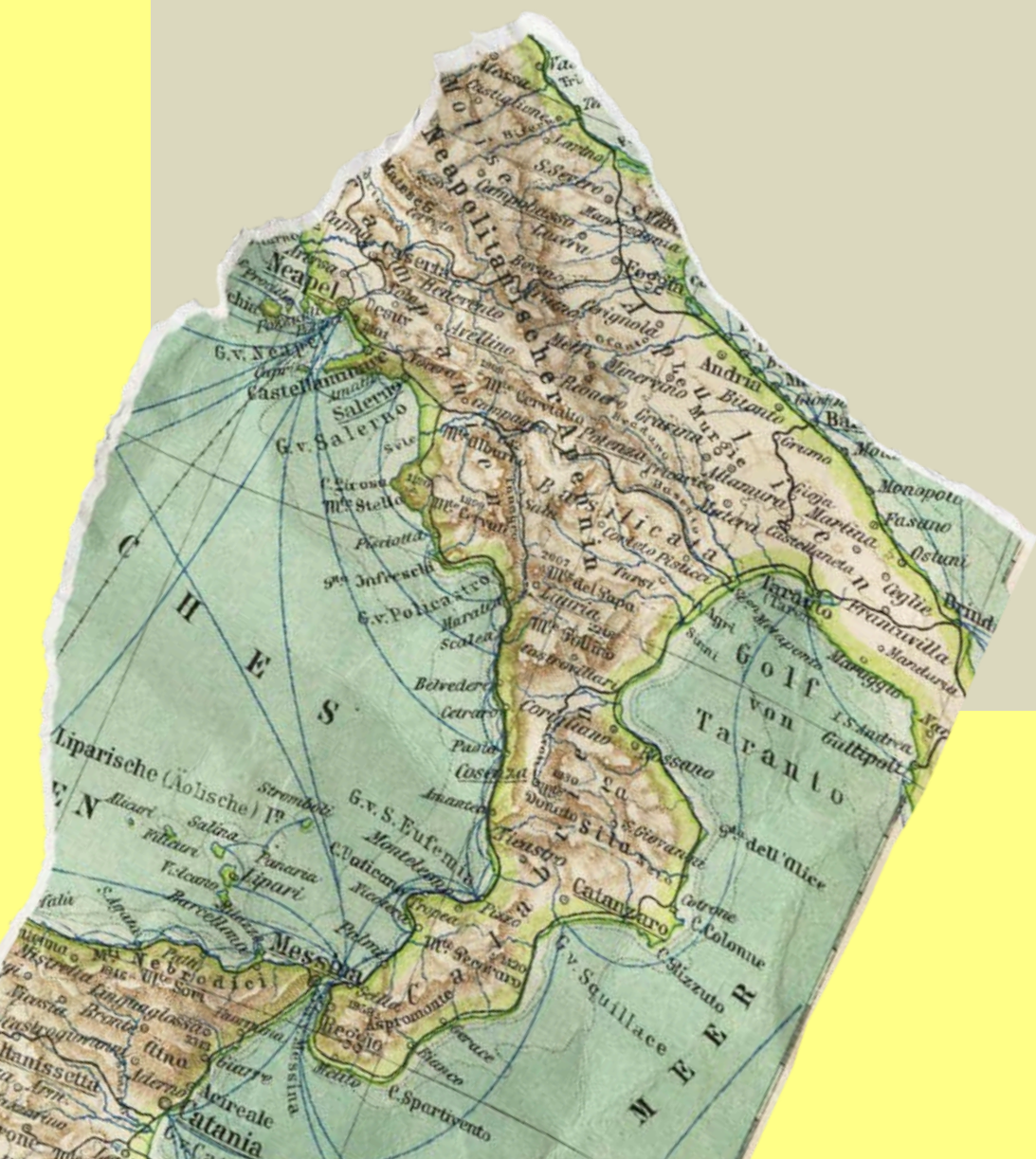
Alvaro Javier Abad

# Manual de instrucciones para iluminar la soledad

POR QUÉ HAY QUE ELEGIR, QUIÉN LO ORDENA, QUIÉN ES QUIÉN PARA TAL ASUNTO.

NADIE MUERE ANTES DE SU CONCEPCIÓN.

Asunción Cabello



# Manual de instrucciones para iluminar la soledad

“SI TE DIJERAN: TE QUEDAN VEINTE AÑOS DE VIDA, ¿QUÉ TE GUSTARÍA HACER DURANTE LAS VEINTICUATRO HORAS DE CADA UNO DE LOS DÍAS QUE VAS A VIVIR?”, SU CABEZA NO PARA DE DARLE VUELTAS AL ASUNTO DESDE QUE LE HICIERON LA DICHOSA PREGUNTA.


Y ENTONCES... PIENSA... QUE TAL VEZ NO SEA CUESTIÓN DE PENSAR TANTO, SINO DE DEDICARSE A

LLENAR EL ESPACIO DE ESOS DIECINUEVE AÑOS RESTANTES CON, SIMPLE Y LLANAMENTE, VIDA.

Gedeón



# Manual de instrucciones para iluminar la soledad



EL TREN DE LA VIDA, ESE AL QUE  
TODOS NOS SUBIMOS EN DISTINTA  
ESTACIÓN Y ÉPOCA, EN DISTINTO  
VAGÓN Y CLASE, PERO QUE NOS LLEVA  
A LA ESTACIÓN TÉRMINO EN LA QUE  
HAY QUE BAJARSE, UNOS ANTES Y  
OTROS DESPUÉS, SOLO ES BILLETE DE  
IDA SIN OPCIÓN A RETORNO, SIN  
HORARIO, NI PARADAS PROGRAMADAS.

rosa 2fl





ATENEEO  
DE MÁLAGA

# **CLUB DE LECTURA REFLEJO**

## **Manual de instrucciones para iluminar la soledad**

**Proyecto creado, dirigido y editado por:**

CIA Lapili Esteban  
Lapili @lapiliesteban

Vocalía Acción Literaria  
Ateneo de Málaga  
Vicky Molina @ateneo.malaga